

健康チェックで、今の体を知ろう！

体組成測定会

日時：4月20日(日)

時間：10:00 ▶ 16:00

料金：200円 5分～10分
ミニカウンセリング付き

※服装：金属類(時計など)を外し、測定時は裸足になります。

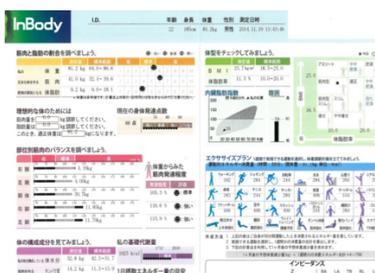
✓ [体組成測定] 5分

体脂肪率、筋肉量、骨量などを測定し、
体組成のバランスを詳しく分析します。



✓ [健康相談] 5分～10分

測定結果を基に健康運動指導士
によるアドバイス



～注意事項～

- ・ペースメーカー装着の方はご遠慮ください。
- ・妊娠またはその可能性がある方の測定不可。
- ・計測希望の方は、運動前、入浴前、空腹状態がオススメです。
- ・トイレを済ませてから測定が望ましい。
- ・混雑時はお待ち頂く場合があります。



ご予約・お問合せ

お電話または、受付窓口にてご予約受付中

☎ 046-269-1580

柳橋ふれあいプラザ